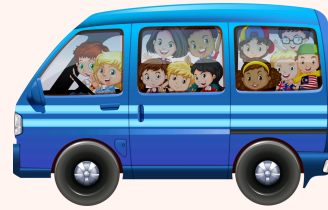


EMOYO



ik ben op reis en neem mee

'EMO'

Het eerste onderdeel van de titel Emo staat voor emoties. In deze behandeling zien we die als een combinatie van lichamelijke gewaarwordingen, gedachten en gevoelsbeleving. De manier waarop een kind emoties ervaart, beïnvloedt en uit noemen we emotieregulatie. In de behandeling leren de kinderen deze onderdelen van de vier basisemoties (bang, blij, boos, bedroefd) bij zichzelf te herkennen en op een adequate manier te reguleren.



'YO'

'Yo' betekent 'ik' in het Spaans. Dit onderdeel van de titel staat voor twee dingen: 1. voor de identiteit (de 'ik') van een kind dat in de behandeling aandacht krijgt en 2. voor de biculturaliteit van de kinderen die meedoen. In de behandeling gaan de kinderen op zoek naar hun 'ik' en hoe die door hun culturen wordt beïnvloed. Ze leren dat hun cultuur ook invloed kan hebben op de manier waarop ze emoties ervaren en reguleren. De behandeling in groepsvorm geeft de kinderen ook de mogelijkheid om van elkaars 'ikken' en culturen te leren.

'IK BEN OP REIS EN NEEM MEE ...'

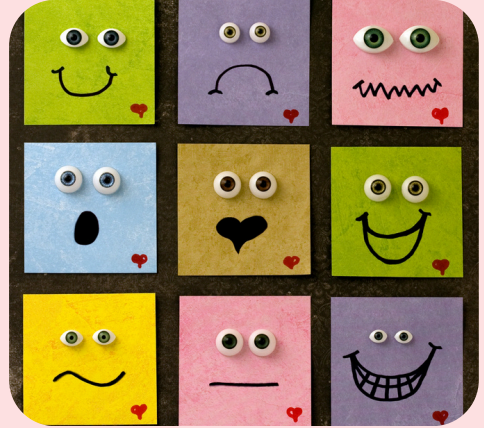
De kinderen in de groep zijn op reis en hebben van alles meegenomen om hier te komen vanuit hun persoonlijke levensverhaal, cultuur en (sociale) omgeving. Door erachter te komen wat ze allemaal in hun reiskoffer hebben, kunnen ze zichzelf beter begrijpen en leren wat er nog toegevoegd kan worden. We zien dit als een mooie metafoor voor de identiteits- en emotionele ontwikkeling van kinderen.



EMOYO

ik ben op reis en neem mee

- Emotieregulatietraining
- Groepsbehandeling
- Kinderen uit groep 6,7 en 8 met een migratieachtergrond
- 2 therapeuten
- 7 groepsessies
- 2 oudersessies
- Gezamenlijke afsluitsessie
- Aanmelding via het OKT of de huisarts



DE BAGAGE

Deze groep is bedoeld voor kinderen op de basisschool in de leeftijd van 8 - 12 jaar die zelf, of ouders met een migratie-achtergrond hebben.

DE BESTEMMING

De kinderen leren op een adequate manier hun emoties te reguleren vanuit een cultureel perspectief.

Ook leren zij hoe hun verhaal bijdraagt aan hun identiteit, emotieregulatie en sociale relaties.

DE REIS

De kinderen leren over identiteit en cultuur door het maken van een ik-boek.

Met een emotiereisgids leren zij wat emoties zijn, hoe deze te herkennen en hoe daarmee om te gaan.

Ouders leren over ouderschap in verschillende culturen en het ondersteunen van je kind in de emotieregulatie.