

VEELZIJDIGE STAGE BIJ CULTURELE PSYCHOLOGENPRAKTIJK ADAGIO AMSTERDAM

Adagio Amsterdam is een middelgrote psychologie praktijk in Amsterdam Oost waar zowel kinderen, volwassenen en ouderen terecht kunnen voor psychologisch consult en behandeling. Onze praktijk wordt gekarakteriseerd door de focus op patiënten met een niet-Nederlandse achtergrond. Door de culturele diversiteit van ons team wordt diagnostiek en behandeling geboden in onder andere het Nederlands, Spaans, Italiaans, Portugees, Engels, Frans, Papiamentu en Slavische talen. Dit maakt onze praktijk en doelgroep cultureel divers en veelzijdig, waarbij de persoonlijke omstandigheden van de mensen waarmee wij werken centraal staan.

Beschrijving van de opdracht

Adagio is de afgelopen tijd hard gegroeid! Daardoor hebben we niet alleen een groter patiëntenbestand en verhuizen we binnenkort naar een nieuw pand, maar hebben we ook verschillende projecten lopen aangaande de professionalisering van onze zorg. Onze afdeling Wetenschappelijk Onderzoek houdt zich hier onder andere mee bezig. Met een klein team werken we aan verschillende projecten die organisatie-breed worden ingezet. Als stagiaire Wetenschappelijk Onderzoek ben je het centrale punt van onze afdeling en mag je aan alle projecten meewerken. Een greep uit de projecten die op dit moment lopen:

- Blended Wachtlijstinterventie

De wachttijden voor de Geestelijke Gezondheidszorg zijn een groot probleem. Voor onze populatie is dat helaas niet anders. Om hieraan tegemoet te komen hebben wij een blended interventie (deels online, deels face-to-face) ontwikkeld die kan worden aangeboden terwijl patiënten wachten op hun gespecialiseerde behandeling. Tijdens deze interventie kunnen patiënten een eerste stap zetten richting herstel door aan de slag te gaan met thema's zoals Emotieregulatie, Zelfredzaamheid, Leefstijl en Support. In de zomer van 2022 zal de Nederlandse versie van de interventie worden geïmplementeerd. Dat betekent dat we vanaf september starten met een pilot RCT-onderzoek naar de effectiviteit hiervan. Daarnaast wordt de interventie vertaald naar het Engels, Spaans en Portugees met speciale aandacht voor de culturele sensitiviteit. Als stagiaire zal dit een belangrijk project zijn waar je een coördinerende en uitvoerende rol in zult aannemen.

- Baseline Meting

We nemen doorlopend vragenlijsten af naar de demografische kenmerken van onze cliënten. Omdat dit zo'n diverse groep is, levert dit interessante data op die te koppelen is aan bijvoorbeeld data over de behandel-effectiviteit, tevredenheid of ziektebeeld. Het is onze ambitie om deze data te gebruiken voor wetenschappelijke vraagstukken.

- EMOYO kindergroep

Adagio biedt een groepstherapie aan voor kinderen met (ouders met) een migratieachtergrond. In deze groepsbehandeling worden de kinderen gestimuleerd in de identiteitsontwikkeling en emotieregulatie en is er speciale aandacht voor de culturele achtergrond. Als stagiaire heb je een ondersteunende rol waarbij je meedenkt over de implementatie en uitvoering.

- Herstel van Intimiteit en seksualiteit

Binnen Adagio doen we onderzoek naar de lichaamsgerichte behandelmodule 'Herstel van intimiteit en seksualiteit'. Deze module richt zich op slachtoffers van seksueel geweld met een afgeronde traumabehandeling en/of weinig tot geen klachten meer op het gebied van herbelevingen en nachtmerries. Binnen deze lichaams- en ervaringsgerichte module staan we stil bij de reacties van het

lichaam, de grenzen binnen intimiteit en seksualiteit, maar ook onderzoeken we de aanwezige wensen en behoeftes op dit gebied. In de volgende fase van het onderzoek zullen we de resultaten van de eerste (pilot)groepen delen. Er lopen momenteel groepen waarbij de resultaten van de module zowel kwantitatief als kwalitatief worden gemeten en vastgelegd.

Daarnaast lopen er individuele onderzoeksprojecten van onze collega's die in opleiding zijn waar jij als stagiaire een actieve bijdrage aan kunt leveren.

Als stagiaire is het de bedoeling dat je meewerkt aan de bovenstaande projecten. Het betreft een veelzijdige, leerzame stage waarbij je veel vrijheid en verantwoordelijkheid krijgt. Let op, dit betreft dus geen klinische stage. Een van de leden van ons team, met een klinische en culturele psychologie achtergrond, zal je begeleider zijn.

Activiteiten waaraan je in het algemeen aan kunt denken bij deze projecten zijn:

- Het begeleiden van de baseline meting die gedaan wordt via ons elektronische patiëntensysteem;
- Het rapporteren van de onderzoeksdata naar het team en andere betrokken instanties;
- Het meewerken aan het opzetten van nieuwe onderzoekslijnen en het aanvragen van subsidies;
- Het meewerken aan de lopende studies en de ontwikkeling van artikelen;

Waar zijn wij naar op zoek?

- Je bent WO Masterstudent en hebt kennis van sociale psychologie en/of gerelateerde gedragswetenschappen;
- Je hebt kennis/ervaring met het opzetten, uitvoeren en analyseren van onderzoek;
- Je bent zelfstandig en weet van aanpakken, toont makkelijk initiatief;
- Je vindt het leuk om te werken met een cultureel divers(e) team en doelgroep;
- Je bent geïnteresseerd in de klinische praktijk en bent bereid om met onze kwetsbare doelgroep te werken;
- Je bent gestructureerd en kan overzicht houden in deze veelzijdige stage.

Indien je geïnteresseerd bent, stuur dan een motivatiebrief met cv naar Inge Daemen, sollicitaties@adagioamsterdam.nl. Je kunt ook met ons contact opnemen voor meer informatie over de stage.

Aanvang en duur stage in overleg, ten minste zes maanden.